

# A Terra "tremeu" nas Sesmarias



A Escola Básica de Sesmarias, no dia 14 de novembro, pelas 11h14, participou no exercício nacional "A Terra Tremeu", promovido pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil. À hora indicada, alunos, professores e pessoal não docente executaram os três gestos – BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR – e procederam à evacuação dos edifícios, dirigindo-se para o ponto de encontro.

Esta atividade teve como foco chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples a adotar em caso de sismo, como forma de prevenir calamidades e salvar vidas.



# Dia Nacional do Mar

Prof.ª Catarina Aguiar  
Prof.ª Jessica Anica

No passado dia 16 de novembro comemorou-se o Dia Nacional do Mar. Como forma de assinalar esta data, os alunos das turmas S3 e S4 aderiram ao desafio EcoEscolas, vestindo-se com uma peça de roupa azul. Para além disso, também realizaram uma produção artística com a técnica do pontilhismo.



# Jogos tradicionais ingleses

Prof.ª Ana Paula Soares  
Prof.ª Sandra Garrochinho

No âmbito do ia aberto aos Pais e Encarregados de Educação, no dia 16 de novembro, as docentes de Inglês do 2.º e 3.º ciclos organizaram jogos tradicionais ingleses ("Pancake Race" e "Egg and Spoon Race"). A atividade teve bastante adesão por parte dos pais e dos alunos e proporcionou momentos de grande diversão.



# Jogo da "Pétanque"

Prof.ª Sandrina Silva

No passado dia 16 de novembro decorreu o Dia Aberto Pais e EE, na EB da Guia. Na disciplina de Francês, foi dado a conhecer o jogo da "Pétanque", tendo os Pais e os alunos interagido e jogado este jogo tradicional francês. A petanca é um jogo de origem francesa que surgiu em 1907 com base num outro jogo da Provença ("le jeu de boules"), em La Ciotat no sul de França. O seu nome deriva da expressão "pieds tanqués", que significa "pés juntos". Joga-se ao ar livre, por equipas de 3 jogadores, 2 jogadores ou de 1 jogador, utilizando um campo com 15m de comprimento e 4m de largura. O jogo consiste no lançamento de uma série de bolas metálicas, com o objetivo de ficar o mais próximo possível de uma pequena bola de madeira ("cochonnet"), lançada previamente por um jogador.



# Exposição de Geografia

Prof.ª Paula Gordinho

No cumprimento das atividades e no âmbito da disciplina de Geografia, a docente organizou e dinamizou a exposição de trabalhos das turmas do 7.º, 8.º e 9.º anos, na biblioteca da Escola Básica da Guia. Este projeto pretende promover o desenvolvimento das aprendizagens essenciais, incentivando a participação dos alunos na cidadania ativa, com temas da atualidade, construindo o saber, e integra o Eco Escolas. Existiram exposições e atividades a decorrer no Dia Aberto aos Pais e Encarregados de Educação/ Dia do Mar, entre elas a de Geografia, com excelente eficácia comunicativa.



## Visita de estudo ao Convento-Palácio de Mafra e ao Centro de Interpretação das Linhas de Torres

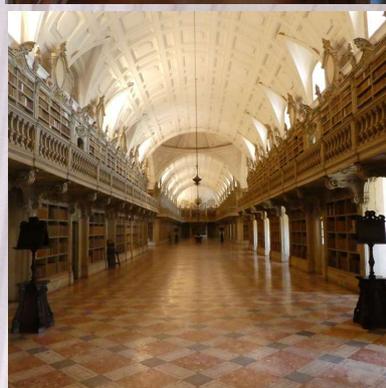
Prof.ª Zita Miguel

"No passado dia 17 de novembro de 2023, as turmas do 11.º D e E, acompanhados pelos professores Joana Silva, Hugo Almeida e Zita Miguel, assim como três alunos acompanhados pela professora Sofia Almeida, visitaram o Convento-Palácio de Mafra e o Centro de Interpretação das Linhas de Torres, em Sobral de Monte Agraço, no âmbito da disciplina de História A. Entre a partida às 7:00 e a chegada por volta das 20:00, foi um dia bem preenchido. Os alunos resumem a viagem em três palavras: divertida, diferente e, acima de tudo, educativa."

João Xabregas e Sofia Monteiro – 11.º D

"Gostei imenso de todo o itinerário da visita de estudo. Todas as atividades foram dinamizadas de forma inclusiva perante todos os alunos/as, dando-nos a oportunidade de aprofundar temáticas importantes, anteriormente trabalhadas em contexto de sala de aula. Congratulo todos os responsáveis pela organização da visita de estudo, assim como a equipa de colaboradores do Palácio-Convento de Mafra e do Centro de Interpretação das Linhas de Torres, em Sobral de Monte Agraço, pela receção e hospitalidade."

Apolo Coelho – 11.º E



# Visita de estudo ao Arquivo Histórico de Albufeira

Prof.ª Zita Miguel

No dia 21 de novembro de 2023, no âmbito da disciplina de História da Cultura das Artes, os alunos do 3.º ano do Curso Profissional - Técnico de Turismo, participaram numa visita ao Arquivo Histórico de Albufeira, com o objetivo de realizar a oficina "A fotografia como documento histórico". Esta incluiu uma apresentação dialogada acerca da importância da fotografia como património cultural, dos cuidados técnicos que requer e das potencialidades que apresenta, seguida do registo detalhado de informações aferidas da análise de fotografias alusivas à história de Albufeira. Os alunos demonstraram grande interesse e curiosidade pelos assuntos tratados e pelas atividades propostas, participando de forma muito ativa e responsável. E, no final, ainda foi possível trazer consigo uma fotografia a preto e branco revelada pelos próprios no laboratório comunitário do Arquivo Histórico de Albufeira. Agradecemos ao Dr. Dário Guerreiro e ao Dr. Bruno Carvalho pelo acolhimento e pela sessão que dinamizaram!



# Formação de Suporte Básico de Vida

Prof.ª Jorge Miguel

Tivemos no dia 21/11/2023 a participação dos Bombeiros Voluntários de Albufeira na ESA em formação de Suporte Básico de Vida aos alunos da turma CEF2 RB. Esta atividade teve o contributo especial da Prof.ª Fátima Gomes e contou com a colaboração do Prof. Jorge Miguel. Gratos pela oportunidade.

